

筑梦成长，不负韶华

—物理与光电工程学院学子实习之旅

当青春与教育的梦想相遇，一段充满意义的实习旅程就此开启。2025年2月26日，我作为物理与光电工程学院的一名实习生，满怀憧憬与忐忑踏入院格庄初级中学的校园，在这片充满希望的土地上，书写着属于自己的教育篇章。

初入校园，院格庄初级中学李志文校长带领着学校的老师们以最热烈的欢迎，让我们倍感温暖，瞬间消除了初来乍到的陌生与紧张，也让我们对接下来的实习生活充满期待。

在院格庄初级中学，学校为我们提供了丰富的听课、讲课机会。每一次走进课堂听课，我们都能从优秀教师的教学中汲取经验；每一次站上讲台讲课，都是一次成长与挑战。

更令人惊喜的是，学校还安排我前往莱山区一中参加物理教研会，这不仅拓宽了我的专业视野，也让我接触到了前沿的教育理念和教学方法。

每周，李志文校长和姜永玲主任都会组织召开周会。在周会上，校长和主任为我们深入讲解大单元教学设计等理论知识，让我们在教学理论层面不断充实自己。

同时，实习同学们也会分享各自的听课、讲课情况，大家相互交流、相互学习，共同进步。

在课余生活中，我们也留下了许多美好的回忆。三八妇女节时，我们观看了精彩的节目表演，品尝了精美的蛋糕，大家的心也紧紧地连在了一起。

物理与光电工程学院也始终牵挂着我们的实习生活。学院的田丽杰老师作为莱山区带队老师，来到院格庄初级中学，深入课堂指导我们的教学工作，耐心地指出问题并给予改进建议。同时，关心我们的生活状况，帮助我们解决遇

到的困难。作为物理与光电学院的实习生，同时有幸担任实习生组长一职，我深知自己肩负的责任。在田老师的安排下，我每周都会在实习生群里进行实习情况汇报，及时传达学校和老师的要求，也鼓励同学们有问题随时向我或老师反馈。我希望能尽自己的一份力，让大家的实习生活更加顺利。

这段实习时光，是知识与实践的融合，是成长与收获的交织。感谢院格庄初级中学给予我们的宝贵机会和悉心指导，感谢鲁东大学的关心与支持。相信这段实习经历，将成为我们人生中最珍贵的财富，激励着我们在未来的教育道路上不断前行，追逐教育梦想，绽放青春光彩。



撰稿：物理与光电工程学院赵亚宁

审核：谭晓明